



毅希會

HONG KONG HEMIPHYSALTIASIS PATIENTS ASSOCIATION
頤風濕性關節炎患者互助組織

九龍 深水埗 南山邨 南偉樓地下103-106室

電話：2713 6444 傳真：2715 0999

網址：<http://www.hkraasso.org> 電郵：hkraasso@gmail.com

面書專頁：毅希會 <https://facebook.com/hkraapage>



印刷品

更改通訊地址 / 電郵地址 / 電話通知



如 會友的通訊資料有所更改，煩請填妥下列表格，以電郵、
郵遞或傳真至毅希會進行更新，好讓我們能與您保持聯繫。



會員姓名：_____ 會員編號 / 附屬編號：_____

電話：(住宅) _____ (手機) _____

通訊地址：_____

緊急聯絡人：(姓名) _____ 聯絡電話：_____

電郵：_____

新資料生效日期：_____

除毅希會資訊外，是否接受其他聯繫組織資訊

是 否



暢遊迪士尼一天免費門票



◆ 鳴謝：香港迪士尼樂園度假區－社區共享計劃贊助免費入場門票 ◆

日期：2023年6月25日（星期日）

集合時間：上午10：00（敬請準時，逾時不候）。

集合地點：自行前往 迪士尼港鐵站出口處集合
※請帶會員證取門票※



行程：自由活動、自行解散。

名額：100名（如報名人數超額，優先給予未曾參與此活動和坐輪椅之會友）

▲每位會友只可攜同一位陪同者，報名時請講清楚

▲在2023年3月31日前已批准入會之會友才合資格報名

報名：請即致電毅希會：2713 6444或 Whatsapp 5288 9192【講清楚姓名、會員編號、聯絡電話及年齡】

截止報名日期：6月21日(星期三)下午5時正

電話通知確實：最遲於6月23日以電話或 Whatsapp 通知中籤會友，如收不到電話通知作落空算，請已報名之會友密切留意電話和 Whatsapp。

遊園守則：★參加者請留意活動當日不能攜帶任何外來食物、含酒精飲品，及一般罐裝或樽裝飲品進入迪士尼樂園內，但可以攜帶空的不碎水瓶，園內有飲用水供應。

『只可購買由迪士尼樂園內提供的食物和飲品』

★參加者自行支付在樂園內之一切費用。

★所有人士、手提包及隨身物品，均需在樂園入口處及樂園內任何迪士尼認為適當的其他地點接受保安檢查。

★一切規則以迪士尼樂園公佈為準，詳情可參考以下網頁：

http://park.hongkongdisneyland.com/hkdl/zh_HK/general/termsOFUseDetail?name=ParkRulesPage



惡劣天氣安排 ■ 如當日早上七時，天文台仍懸掛八號颱風訊號、黑色暴雨警告訊號，活動將會取消。

■ 如懸掛紅色暴雨警告訊號、三號颱風訊號，在個人安全情況下，可自行決定是否出席活動。



水中運動復康治療班(2023年第二期)

6月29日截止報名



九龍伊利沙伯醫院

P座地下物理治療部 [每班名額9人]

日期	23年7月31日 至 23年9月18日 逢星期一(共8堂)\$400	23年8月3日 至 23年9月21日 逢星期四(共8堂)\$400	23年7月28日 至 23年9月15日 逢星期五(共8堂)\$400
晚上6:15-7:00	A班 QE A <input type="checkbox"/>	C班 QE C <input type="checkbox"/>	E班 QE E <input type="checkbox"/>
晚上7:15-8:00	B班 QE B <input type="checkbox"/>	D班 QE D <input type="checkbox"/>	F班 QE F <input type="checkbox"/>

九龍伊利沙伯醫院

P座地下物理治療部 [每班名額9人]

元朗博愛醫院[每班名額5人]

日期	23年8月5日 至 23年9月23日 逢星期六(共8堂)\$400	日期	23年8月5日 至 23年7月23日 逢星期六(共8堂)\$400
下午2:00-2:45	G班 QE G <input type="checkbox"/>	下午 2:00-2:45	A班 POH A <input type="checkbox"/>
下午3:00-3:45	H班 QE H <input type="checkbox"/>	下午 3:00-3:45	B班 POH B <input type="checkbox"/>

報名請使用以下方法：

報名請留下會員編號、姓名、聯絡電話、所報班別、時段及那一間醫院。

1. Whatsapp 報名致毅希會智能電話：5288 9192；或
2. 傳真致毅希會，傳真熱線 2715 0999；或
3. 電郵報名致 hkraasso@gmail.com 郵箱或
4. 電話報名 Tel :2713 6444 (如無人接聽請留言)

- 如超出名額須進行抽籤，約在開課兩週前通知中籤者。
- 綜援及醫療收費減免者獲半費優惠(但必須出示有效證明)
- 中籤者一經落實上課，皆一定要交款，不論缺席或中途退出，皆不獲退款；因此請各會友於報名前慎重考慮。
- 請留意參加者逗留醫院期間及在水中運動時須全程戴上口罩。



惡劣天氣安排：

如活動舉行前2小時，天文台仍懸掛下列信號，活動將會取消：(課堂會順延一堂)

1. 發出紅色或黑色暴雨信號
2. 八號或更高風球

健康資訊天地



2023 年 6 - 7 月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
23/6/2023 下午 2:30-3:30	心臟病藥物新趨勢	網上講座	博愛醫院病人資源中心及藥劑部 電話：2486 8402
27/6/2023 下午 2:30-4:30	放鬆身心靈系列- 從心的點、線、面 (繪畫工作坊)	香港佛教醫院	伊利沙伯醫院、 九龍醫院、 香港佛教醫院病人資源中心 電話： 3506 6536 (伊利沙伯醫院) 3129 6662 (九龍醫院) 2339 6179 (香港佛教醫院病人資源中心)
27/6/2023 下午 2:30-3:30	戒煙！ 你可以！	A 座六樓肺科復康中心	葛量洪醫院結核暨胸肺內科部 電話：2518 2123
29/6/2023 上午 9:30-下午 5:00 (分時段入場)	社區健康齊關注 主題：智活·腦健康 (健康互動站、社區資源介紹 - 攤位及展覽)	香港佛教醫院	香港佛教醫院 電話：2339 6179

※ 活動如有更改，恕不另行通知 ※

健康資訊天地



2023 年 6 - 7 月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
30/6/2023 下午 2:00-3:30	「醫家友支援計劃」 - 照顧者學堂(六月) (一) 中風患者之家居護理需要及應對方案 (二) 音樂治療在中風言語復康的應用	網上講座 報名 	港島西聯網病人資源中心、 香港仔坊會社會服務、 聖雅各福群會、 香港聖公會福利協會有限公司、 香港復康會 電話：2255 4343
6/7/2023 下午 2:30-3:30	失眠的日常調養	網上講座	博愛醫院病人資源中心及 博愛醫院中醫服務 電話：2486 8402
19/7/2023 下午 2:30-3:30	長者防跌你要知	網上講座	博愛醫院病人資源中心及 新界西醫院聯網專職醫療防跌診所 電話：2486 8402
25/7/2023 下午 2:30-3:30	如何對付慢阻肺病	A 座六樓肺科復康中心	葛量洪醫院結核暨胸肺內科部 電話：2518 2123
27/7/2023 下午 3:00-5:00	骨質疏鬆與防跌	油麻地炮台街 145 號 8 樓	油麻地賽馬會普通科門診診所 電話：2377 2660

※ 活動如有更改，恕不另行通知 ※